

## Jadłospis

	Gramatura	Kcal	Alergeny
<b>Poniedziałek 02.02.2026r.</b>			
Zupa kapuśniak	300ml	69	Seler
Naleśniki z serem, dżemem, bitą śmietaną, brzoskwinia	250g	664	Gluten, Jaja, Mleko
Kompot owocowy	200ml	105	
<b>Wtorek 03.02.2026r.</b>			
Zupa rosół z makaronem	300ml	233	Gluten, Seler, Jaja
Kasza kus kus	150g	180	Gluten
Klopsik w sosie marchewkowo-porowym	130g	210	Gluten, Seler, Jaja, Mleko
Buraczki zasmażane	100g	86	Gluten
Kompot owocowy	200ml	105	
<b>Środa 04.02.2026r.</b>			
Zupa krupnik	300ml	126	Seler
Nugetsy z kurczaka	110g	285	Gluten, Jaja, Mleko
Sos czosnkowy (jogurt naturalny, czosnek)	30g	33	
Ziemniaki opiekane	150g	129	
Surówka z marchwi i jabłka	100g	66	
Kompot owocowy	200ml	105	
<b>Czwartek 05.02.2026r.</b>			
Zupa zacierkowa	300ml	174	Gluten, Seler
Kotlet de volaille z serem	110g	225	Gluten, Jaja, Mleko
Ziemniaki	150g	183	
Surówka z kapusty białej	100g	72	
Papryka paski	100g	32	
Kompot owocowy	200ml	105	
<b>Piątek 06.02.2026r.</b>			
Zupa fasolowa	300ml	204	Seler
Ryba smażona	110g	285	Gluten, Jaja, Ryby
Ziemniaki	150g	183	
Surówka z kapusty kiszzonej	100g	72	
Kompot owocowy	200ml	105	