

Jadłospis

	Gramatura	Kcal	Alergeny
Poniedziałek 09.02.2026r.			
Zupa ogórkowa	300 ml	129	Seler, Mleko, Jaja
Spaghetti bolognese	300 g	532	
Mandarynka	1 szt		
Kompot owocowy	200 ml	105	
Wtorek 10.02.2026r.			
Zupa szczawiowa z jajkiem	300 ml	120	Mleko, Seler, Jaja
Kotlet schabowy	110 g	335	Gluten, Jaja
Surówka colesław	100 g	187	
Frytki z piekarnika	130 g	230	
Kompot owocowy	200 ml	105	
Środa 11.02.2026r.			
Zupa pieczarkowa	300 ml	206	Seler, Mleko, Jaja
Udko pieczone w miodzie	120 g	257	
Ryż	150 g	277	
Surówka z marchwi i jabłka	100 g	66	
Surówka z ogórka kiszzonego	100 g	19	
Kompot owocowy	200 ml	105	
Czwartek 12.02.2026r.			
Zupa żurek z kielbasą	300 ml	400	Seler, Zboża, Jaja
Kotlet mielony	110 g	366	Gluten, Jaja
Ziemniaki	150 g	183	
Bukiet warzyw gotowanych na parze	100 g	37	
Pączek	1 szt		
Kompot owocowy	200 ml	105	
Piątek 13.02.2026r.			
Zupa barszcz czerwony	300 ml	102	Mleko, Seler
Longer rybny z warzywami	160 g	380	Ryba, Seler, Jaja, Gluten, Mleko
Kompot owocowy	200 ml	105	