

Jadłospis

	Gramatura	Kcal	Alergeny
Poniedziałek 16.02.2026r.			
Zupa brokułowa	300 ml	87	Seler, Mleko
Placuszki drożdżowe z twarogiem	250 g	275	Gluten, Jaja, Mleko
Salatka owocowa	100 g	75	
Kompot owocowy	200 ml	105	
Wtorek 17.02.2026r.			
Zupa barszcz biały	300 ml	378	Seler, Zboża, Jaja, Mleko
Lazania z sosem beszamelowym	250 g	470	Gluten, Seler, Mleko, Jaja
Serek	1 szt		
Kompot owocowy	200 ml	105	
Środa 18.02.2026r.			
Zupa pomidorowa z ryżem	300 ml	111	Seler, Mleko
Kotlet z kurczaka	110 g	262	Gluten, Jaja
Frytki z piekarnika	130 g	230	
Surówka z selera i jabłka	100 g	83	Seler, Mleko
Surówka z marchwi i jabłka	100 g	66	
Kompot owocowy	200 ml	105	
Czwartek 19.02.2026r.			
Zupa krem z warzyw	300 ml	138	Zboża, Seler
Kopytka	150 g	270	Gluten, Jaja, Mleko
Karkówka pieczona w sosie pomidorowym z pieczarkami i cebulką	110 g	330	Seler, Gluten, Mleko
Surówka z kapusty czerwonej	100 g	159	Seler, Mleko
Kompot owocowy	200 ml	105	
Piątek 20.02.2026r.			
Zupa barszcz ukraiński	300 ml	114	Mleko, Seler
Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym	250 g	448	Mleko
Kompot owocowy	200 ml	105	