

Jadłospis

	Gramatura	Kcal	Alergeny
Poniedziałek 23.02.2026r.			
Zupa koperkowa	300 ml	102	Seler, Mleko
Kotlet schabowy	110 g	335	Gluten, Jaja
Ziemniaki opiekane	150 g	129	
Marchewka z groszkiem	100 g	75	Gluten, Seler, Mleko
Kompot owocowy	200 ml	105	
Wtorek 24.02.2026r.			
Zupa serowa z makaronem literki	300 ml	189	Seler, Gluten, Mleko, Jaja
Szaszłyki pieczone z kurczakiem barbecue i warzywami	150 g	190	Seler, Gluten, Mleko
Ziemniaki	150 g	183	
Surówka z marchwi i jabłka	100 g	66	
Kompot owocowy	200 ml	105	
Środa 25.02.2026r.			
Zupa jarzynowa	300 ml	138	Seler, Mleko
Gulasz wieprzowy	150 g	407	Gluten, Seler
Kasza gryczana	150 g	145	Gluten
Surówka z ogórka kiszzonego	100 g	19	
Kompot owocowy	200 ml	105	
Czwartek 26.02.2026r.			
Zupa pomidorowa z ryżem	300 ml	111	Seler, Mleko
Kotlet rybno-ziemniaczany	110 g	210	Ryba, Jaja, Gluten, Mleko
Surówka z kapusty kiszzonej	100 g	72	
Salatka wiosenna	100 g	48	Seler, Zboża, Jaja
Kompot owocowy	200 ml	105	
Piątek 27.02.2026r.			
Zupa grochowa	300 ml	213	Seler
Kluski leniwe z polewą maślaną	250 g	331	Mleko, Jaja, Gluten
Salatka owocowa	100 g	75	
Kompot owocowy	200 ml	105	